

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post senden an:  
HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden  
HAKOMI Processing Workshop (Süd) an:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 07.03. – 09.03.25 M | <input type="checkbox"/> 13.06. – 15.06.25 N |
| <input type="checkbox"/> 09.05. – 11.05.25 I | <input type="checkbox"/> 31.10. – 02.11.25 M |
| <input type="checkbox"/> 30.05. – 01.06.25 W |  |

### Meine Daten:

Vorname:	<input type="text"/>
Name:	<input type="text"/>
Straße/Nr.:	<input type="text"/>
PLZ Ort:	<input type="text"/>
Email:	<input type="text"/>
Beruf:	<input type="text"/>
Geburtsdatum:	<input type="text"/>
Tel. privat:	<input type="text"/>
Tel. beruflich:	<input type="text"/>
Mobil:	<input type="text"/>
Homepage:	<input type="text"/>

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de) widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Datum, Ort

Unterschrift

## ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Bernhard Flesch, Geschäftsführer  
Verwaltung: Bernbacher Str. 117  
90768 Fürth  
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71  
E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)  
Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

### Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank  
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01  
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer\*In benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Stand 10/2024



## HAKOMI® ACHTSAMKEITSENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Die heilende Kraft  
der Inneren Achtsamkeit

PROCESSING-WORKSHOPS  
Innsbruck, München,  
Nürnberg und Wien 2025  
Einführung in die HAKOMI Methode

## HAKOMI® – ACHTSAMKEITZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

HAKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Schon in den 70er Jahren hat sie den Wert der Inneren Achtsamkeit für die Heilung im therapeutischen Prozess erkannt und seither systematisch eingesetzt.

Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: „Wer bin ich?“. Wer bin ich wirklich hinter all meinen Schutzmechanismen, Ängsten und selbst auferlegten Blockierungen? Und: Wie kann ich zu mir kommen, zu meiner Lebenslust und den noch unentdeckten Kraftquellen und Potenzialen in mir?

Immer an den Körper und das gegenwärtige Erleben angekoppelt, gehen wir auf Forschungsreise zu uns selbst und erkunden, wie wir uns in der Welt, in unseren Beziehungen und in unserem Inneren eingerichtet haben.

Wir erleben am eigenen Leib, wie früh entstandene, im Körper verankerte, unbewusste Überzeugungen noch heute unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen und uns meist in unseren Möglichkeiten beschränken. Hier liegt der Schlüssel zur Veränderung.

Im Kontakt mit diesen tiefen Schichten unseres körperlichen und seelischen Erlebens schaffen wir Raum für heilsame Erfahrungen, können neue Wege einschlagen und wirklichen Wandel geschehen lassen.

## PROCESSING-WORKSHOPS

sind geeignet für Menschen, die neugierig sind auf sich selbst und die auf ihrem persönlichen Weg der Entwicklung, Reifung und Heilung nach Unterstützung und Inspiration suchen – sowie für Personen aus Heilberufen, die die Haltung und die praktische Anwendung der HAKOMI-Methode kennenlernen möchten und sich eventuell für ein 3-jähriges Training in HAKOMI Psychotherapie interessieren.

In einem mehrtägigen Workshop besteht die Möglichkeit, im geschützten Rahmen einer Gruppe, Arbeitsweise und Wirkung der HAKOMI Methode am eigenen Leib zu erfahren.

	ORT	LEITUNG
TERMINE	07.03. – 09.03.2025	München Helga Holzapfel, Dagmar Wernicke
	09.05. – 11.05.2025	Innsbruck <sup>1</sup> Helga Holzapfel
	30.05. – 01.06.2025	Wien <sup>1</sup> Helga Holzapfel
	13.06. – 15.06.2025	Nürnberg Ute Helmers
	31.10. – 02.11.2025	München Helga Holzapfel

ADRESSE siehe Anmeldebestätigung

ZEITEN Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 – 18:00 Uhr inkl. 2h Mittagspause,  
So. 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

ZEITEN<sup>1</sup> Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 – 18:00 Uhr inkl. 2h Mittagspause,  
So. 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

KOSTEN 320,00 € pro Termin  
Frühbucher: 290,00 € bis 8 Wochen vorher

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 190,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).



Unterlagen für die nächsten Curricularen Fortbildung zur HAKOMI Therapeut\*in bitte im HAKOMI Institute e.V. anfordern oder unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

## LEITUNG:



### UTE HELMERS

Jahrgang 12/1968. Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert), HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin / Trainerin des HAKOMI Institute of Europe e.V.

Klinische Neuropsychologin (GNP), vertiefte Grund- und Zusatzausbildung in Personenzentrierter Psychotherapie (1997 – 2005). Arbeitet nach 14 Jahren klinischer Tätigkeit (Neurologie, somatische Rehabilitation) seit 2014 in niedergelassener psychotherapeutischer Praxis in Penzberg (Psychotherapie, Coaching, Supervision).



### HELGA HOLZAPFEL

Jahrgang 1955. Heilpraktikerin, Bewegungstherapeutin, Supervisorin, Körperpsychotherapie (ECP). Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen humanistisch und körperorientierten Verfahren, langjährige Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen in psychiatrischer Klinik. HAKOMI Lehrtherapeutin und seit 1989 Dozentin / Trainerin des HAKOMI Institute e.V.

In eigener Praxis seit 40 Jahren (Einzel-, Paar und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision, Coaching).



### DAGMAR WERNICKE

Geboren 1955, Heilpraktikerin, Supervisorin, Körperpsychotherapie (ECP). HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin / Trainerin des HAKOMI Institute e.V.

Weiterbildungen in verschiedenen humanistischen und körperorientierten Verfahren. Eigene Praxis in München mit Einzelnen, Paaren und Gruppen seit 1986. Coaching und Training für Menschen in Unternehmen.

Beginn der nächsten Curricularen Fortbildung zum/zur HAKOMI Therapeut\*in (berufsbegleitend über 3 Jahre mit insgesamt 98 Tagen) mit Ute Helmers und Helga Holzapfel in **München** ab **2027**.